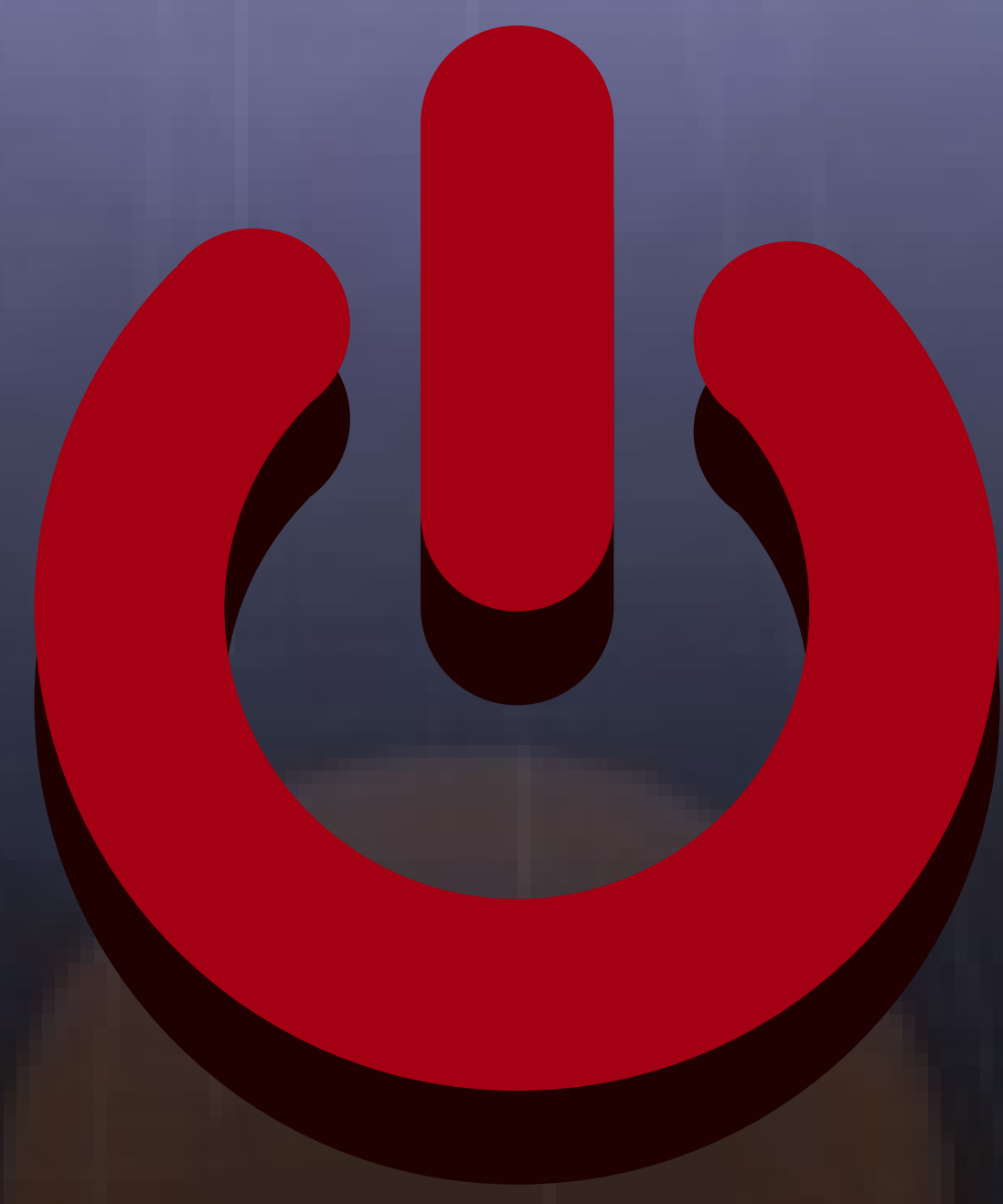




5 DE MARZO

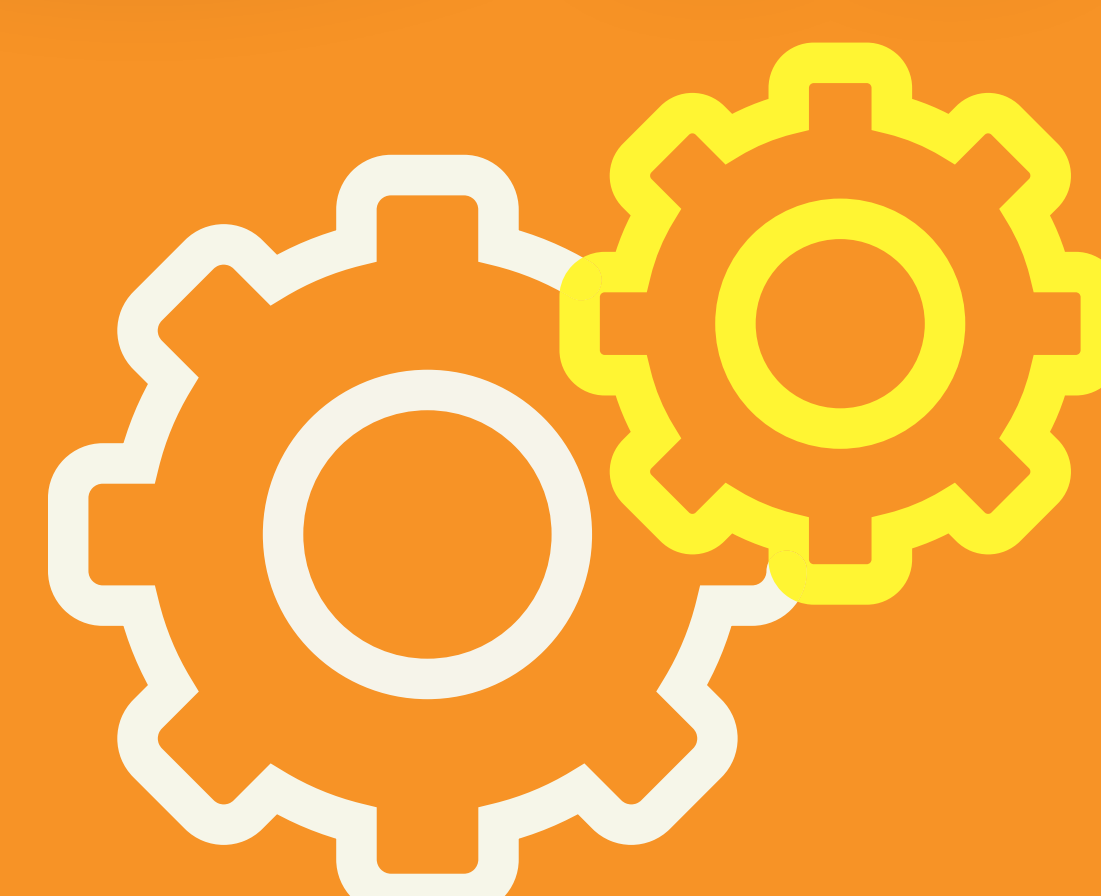


DÍA MUNDIAL DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA



IDEAS SOBRE ENERGÍA

Energía es la **capacidad para realizar transformaciones** mediante trabajo, radiación o calor



Las **unidades** más habituales para cuantificar la energía son:

- **Julios:** Símbolo J. Es la unidad en el Sistema Internacional
- **Calorías:** Símbolo cal. Una caloría equivale a 4,184 julios
- **Kilovatios hora:** Símbolo kWh. Un kilovatio hora equivale a 3.600.000 julios



Al día nuestro cuerpo consume unas 2.000 kcal (2,3 kWh)



Conducir un coche 100 km consume unos 70 kWh

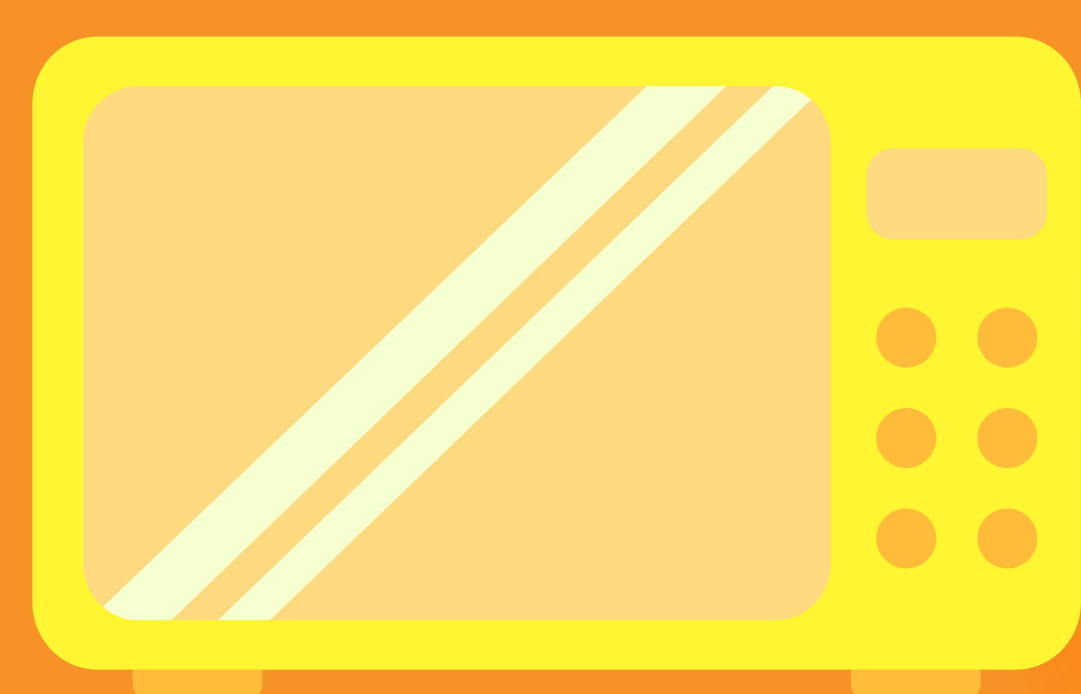


Nuestra casa durante un año unos 10.000 kWh

Potencia es la cantidad de **energía** producida o consumida **por unidad de tiempo**



La **unidad de potencia** en el Sistema Internacional es el **vatio**, con símbolo W, que equivale a la energía de un julio durante un segundo



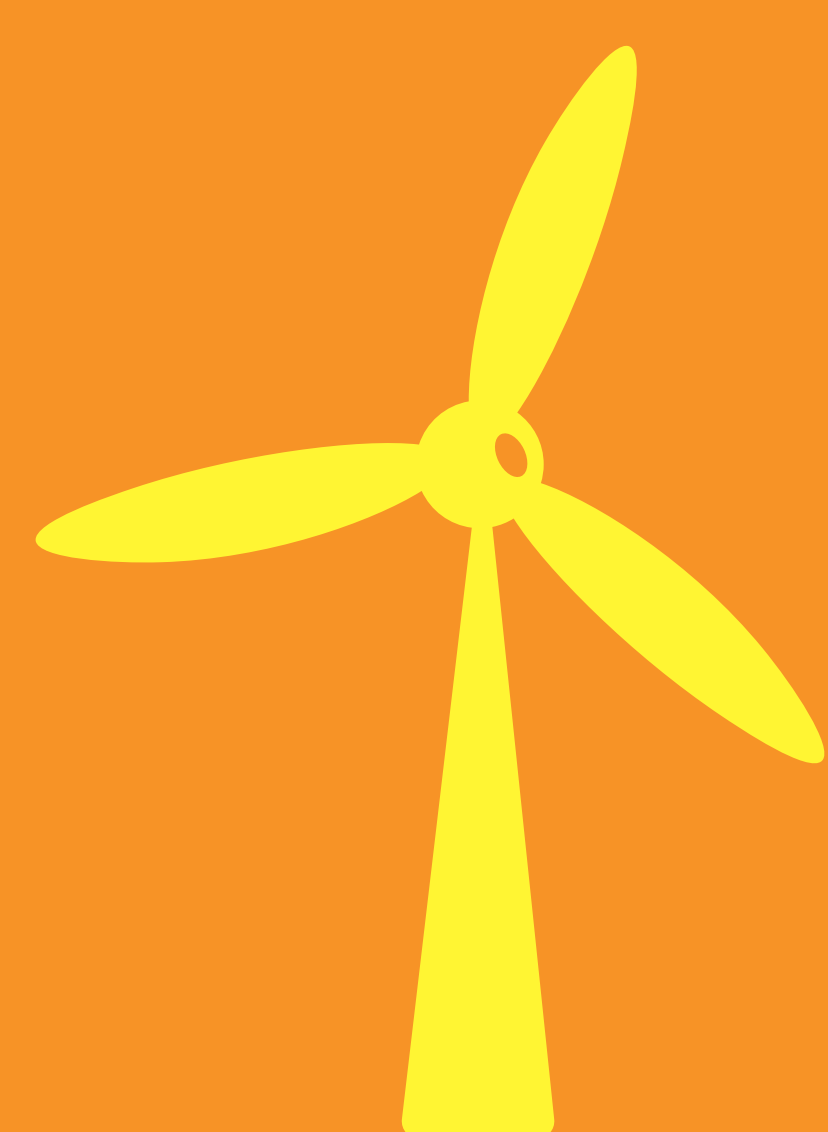
Una plancha de 1.000 W de potencia encendida una hora consume 1 kWh de energía



Un microondas puede tener alrededor de 1 kW de potencia



Un coche eléctrico 100 kW



Una locomotora del AVE 8 MW



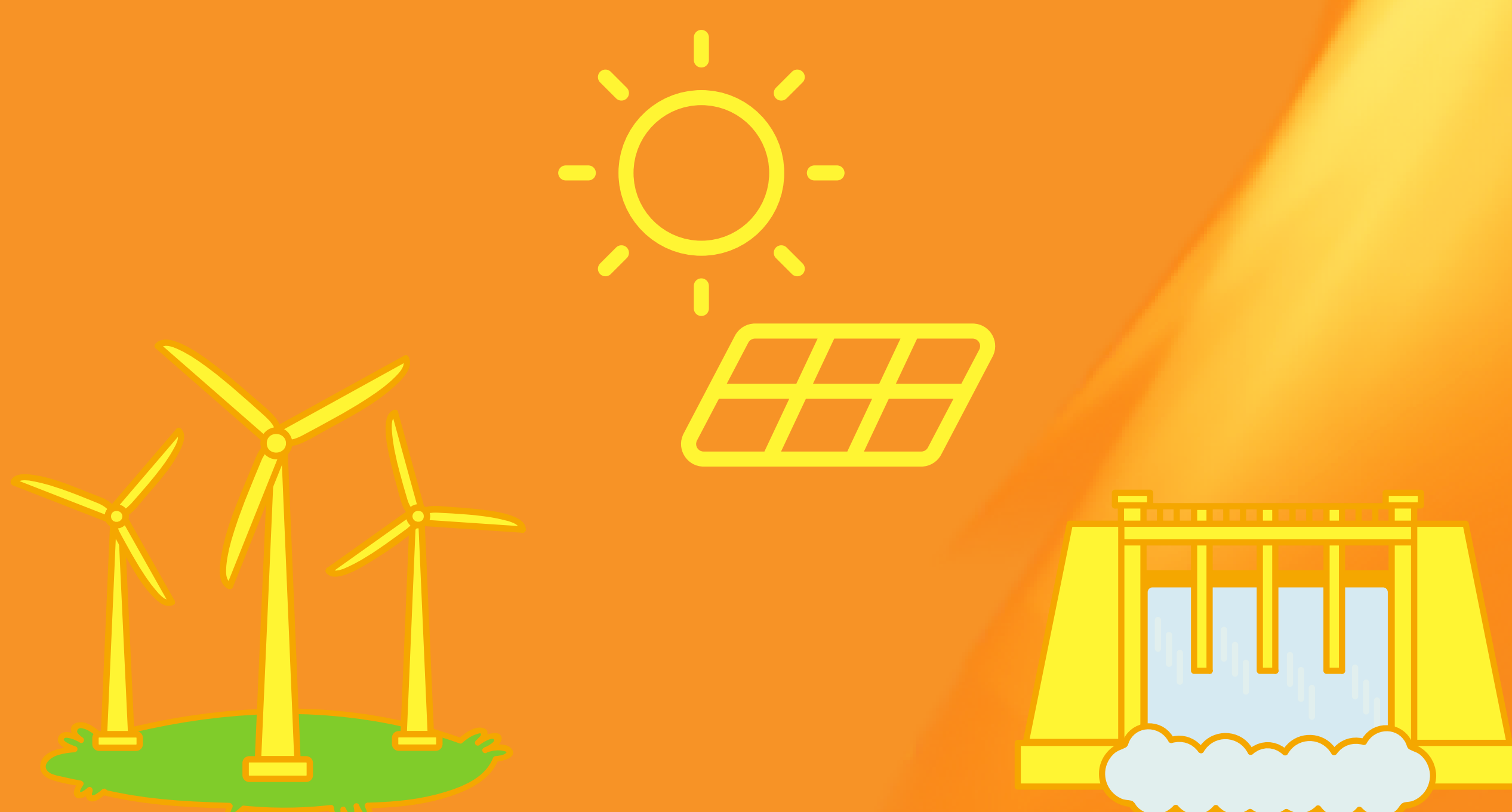
Un aerogenerador 5 MW

Una central nuclear 1.000 MW

Las **fuentes de energía** pueden ser:

Renovables

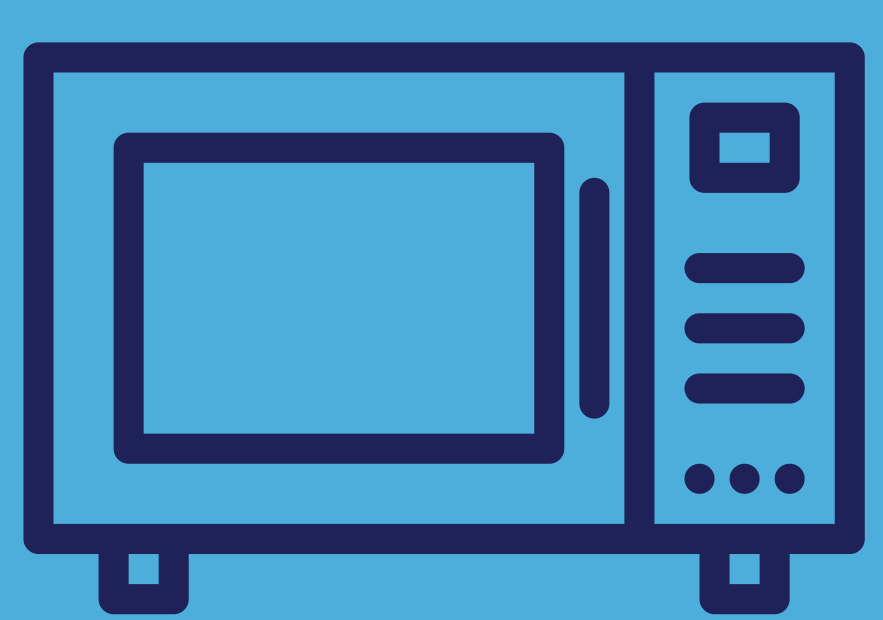
No renovables





CONSUMO ENERGÍA MUNDIAL

170.000 TWh/año



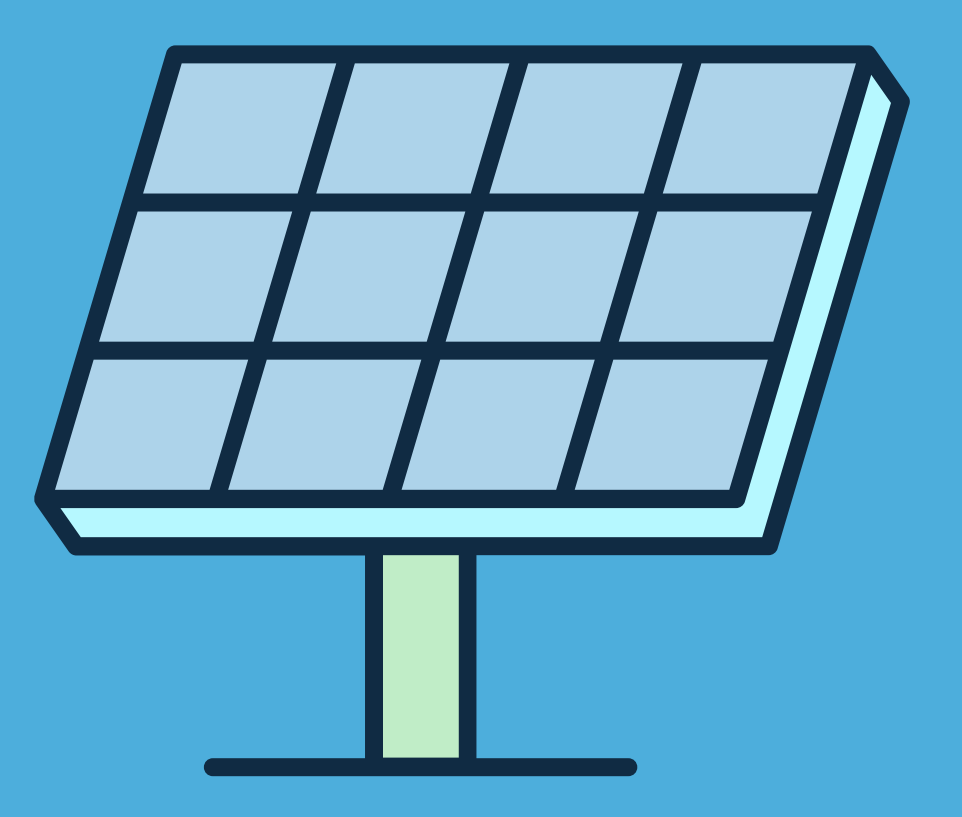
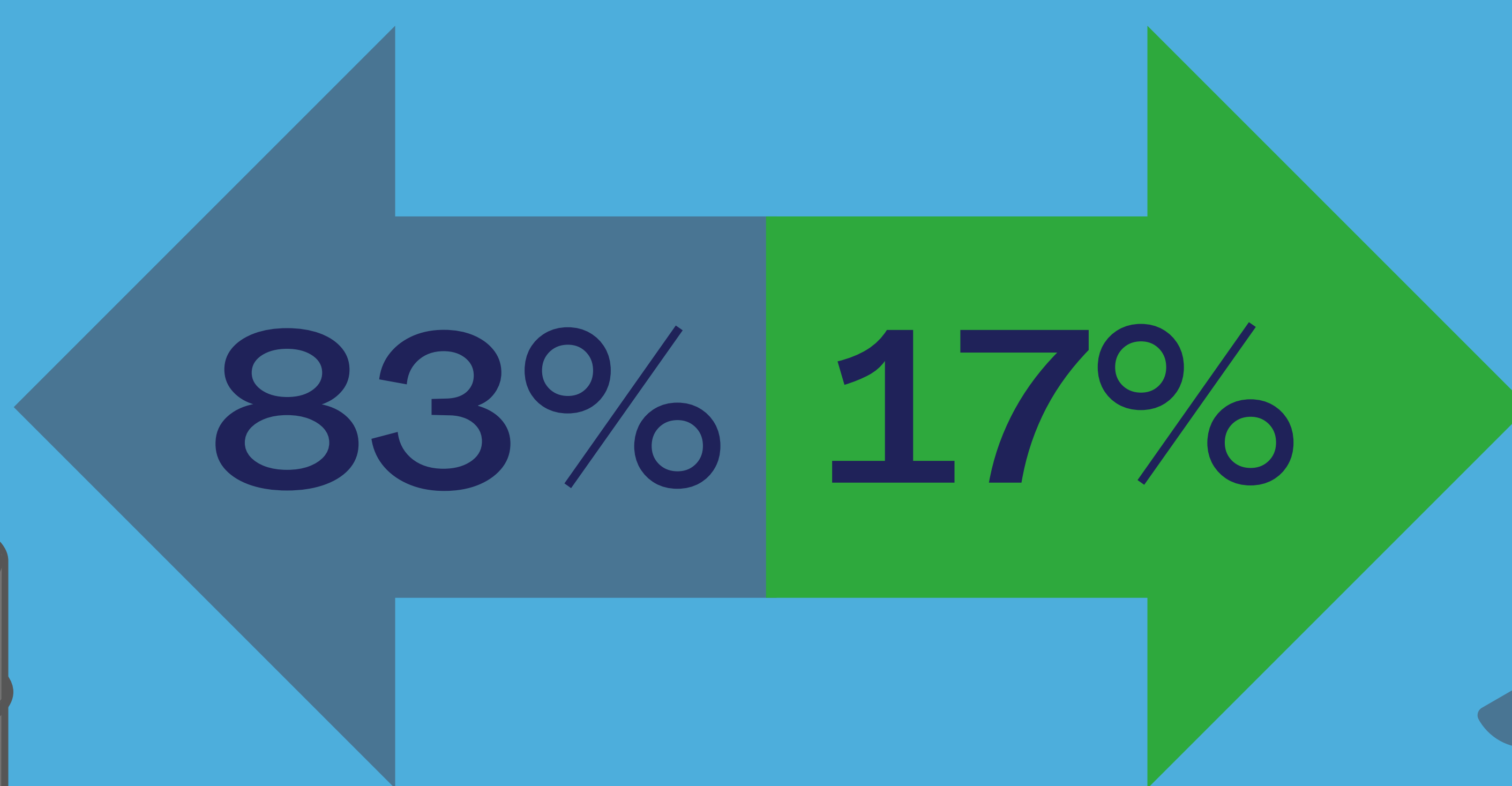
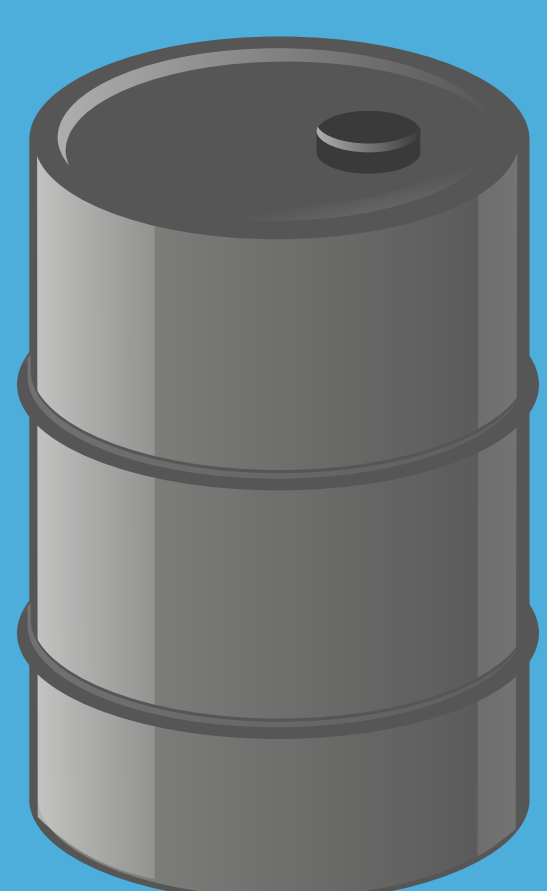
equivale a 19.000 millones de
microondas encendidos todo el año

50% en calor 

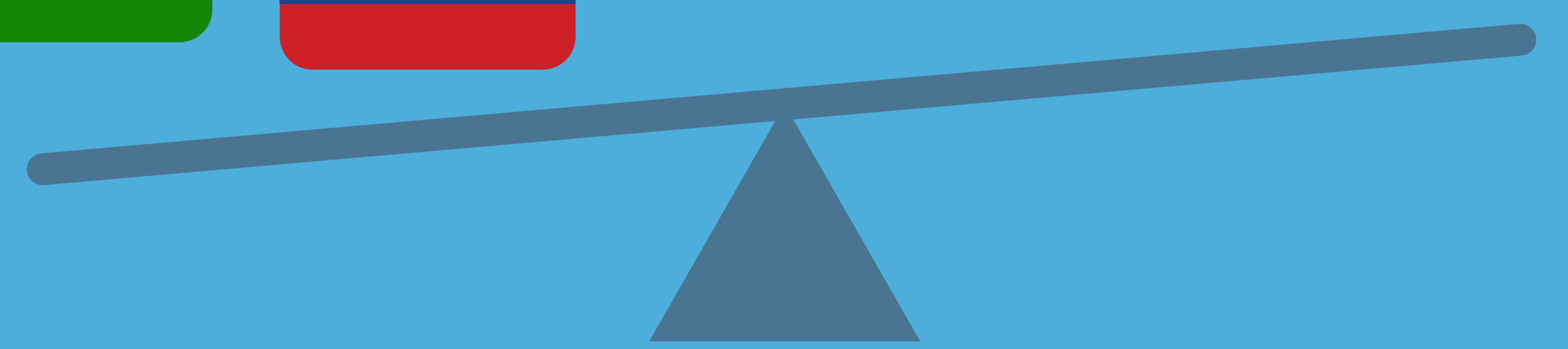
30% en transporte 

20% en electricidad 

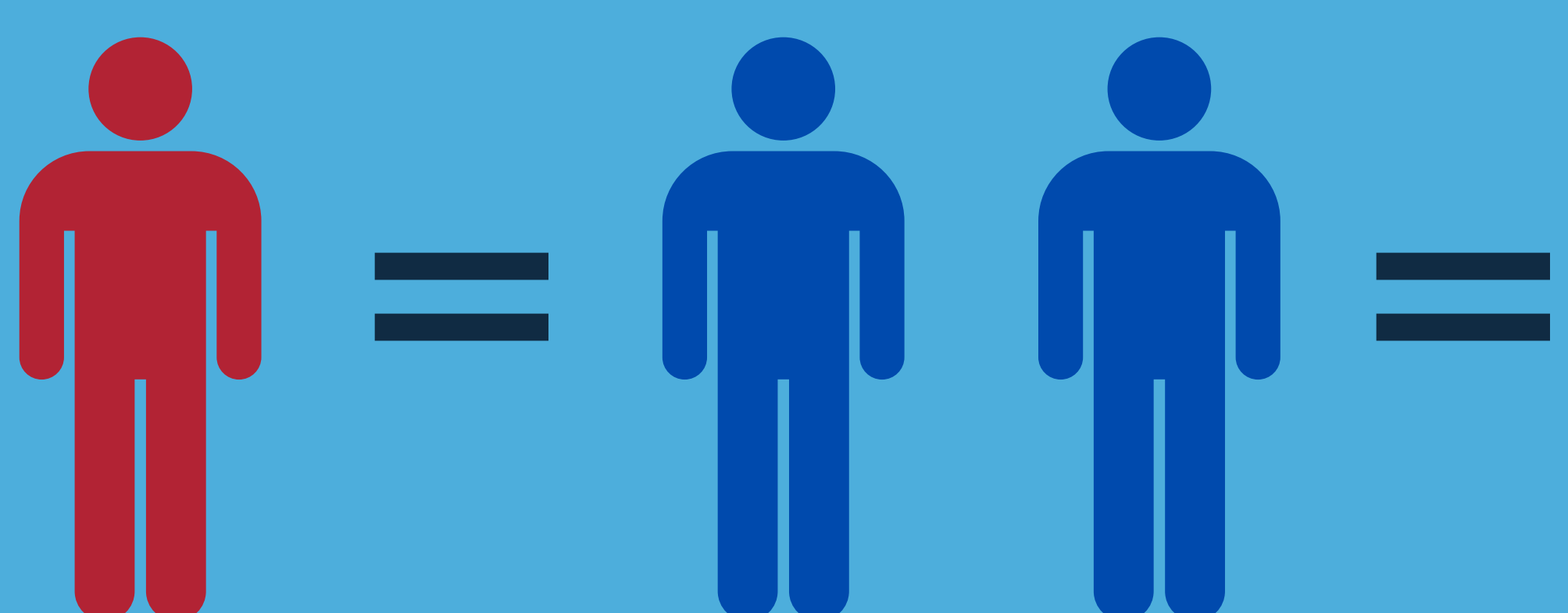
83% son combustibles fósiles



China EE. UU.
India Rusia
consumen más
de la mitad



1 estadounidense consume
como 2 europeos y un europeo
como 8 africanos



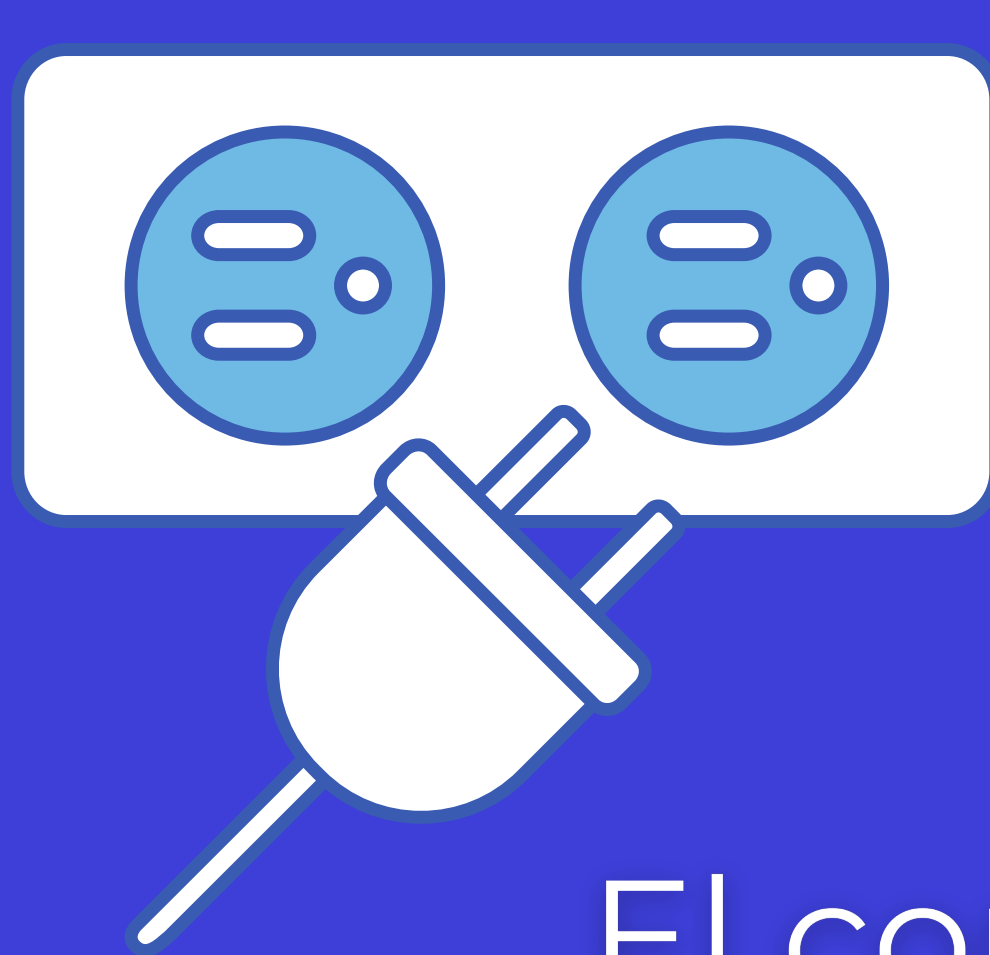


AHORRO ENERGÉTICO

1.

USA SÓLO LO QUE NECESITES

Basta pensar dos veces si necesitamos algo antes de comprarlo, consumirlo o usarlo para que el ahorro en material, dinero y energía sea una realidad. El consumo responsable es el primer paso para un cambio eficaz y duradero.



APAGA O DESENCHUFA CUANDO NO LO USES

El consumo fantasma de los equipos simplemente por estar enchufados puede ser hasta un 10% del consumo total de electricidad. Desenchufar o apagar el botón de la regleta puede suponer una gran diferencia.

2.

3.

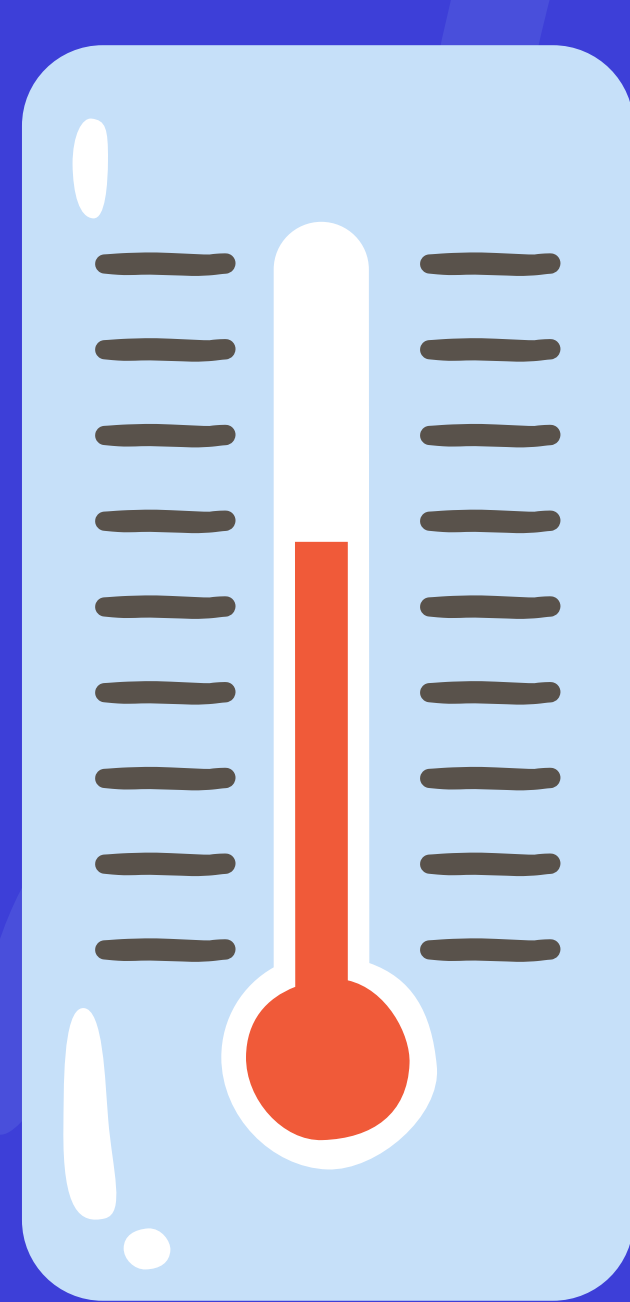
VENTILA Y CIERRA LAS VENTANAS

La calefacción y refrigeración suele ser el mayor consumo energético de un hogar. Mantener la casa a una temperatura adecuada necesita de un buen aislamiento térmico y no abrir las ventanas más que lo necesario para ventilar.



CONTROLA LA TEMPERATURA

La instalación de termostatos inteligentes ayuda a optimizar nuestro gasto. Cada grado de más supone alrededor de un 7% de aumento en el consumo de calefacción. Cerrar el grifo mientras no se usa y moderar la temperatura y el tiempo de la ducha también ayuda.



4.

5.

REVISA LAS FACTURAS Y CONTRATOS

Aunque parezca una tarea imposible, entender mejor las facturas de luz, gas y agua nos hace más conscientes de nuestros gastos y nos permitirá mejorar nuestros contratos cuando tengamos la oportunidad.

